

Consigne : Remplir les cases vides en trouvant le résultat.

[illegible]

**Septembre
2026**



Mme DOIN Jeannine, 29 Septembre.



« Les habitudes de vie du domicile à l'EHPAD »

La rencontre avait pour thématique les habitudes de vie du domicile à l'EHPAD. Un tour de table a permis aux proches d'exprimer leur expérience, leurs attentes, leur ressenti et leurs interrogations, dans l'objectif de favoriser un climat d'écoute et de respect mutuel.

Une première question a ouvert les échanges : « Comment avez-vous vécu l'arrivée de votre proche en EHPAD ? »

Les familles ont évoqué les difficultés liées à l'entrée en établissement, malgré le choix souvent motivé par la sécurité de leur proche. La culpabilité de ne plus pouvoir l'accompagner comme auparavant a notamment été exprimée.

Pour certains, l'entrée en EHPAD intervient après une période d'aide importante au quotidien. Le fait de ne plus assurer certaines tâches peut donner le sentiment d'être « dépossédé » d'une partie de son rôle. La place de l'aidant évolue alors : il s'agit d'apprendre à accompagner son proche différemment et de trouver une nouvelle organisation avec les professionnels. La collaboration entre le résident, ses proches et les professionnels a ainsi été abordée, chacun ayant une place différente mais complémentaire. La question du consentement et du respect des choix du résident a également été abordée. Les échanges ont rappelé l'importance de rechercher autant que possible l'accord et la participation du résident dans les décisions qui le concernent, tout en tenant compte de ses capacités, de ses habitudes de vie et de sa sécurité.

Deux résidentes présentes ont également pu partager leur ressenti. Les échanges ont notamment porté sur la difficulté de quitter un domicile dans lequel certaines personnes ont vécu de nombreuses années, ainsi que sur l'adaptation à une chambre plus petite, à la vie collective et à un nouveau rythme de vie. Certains objets ou éléments du domicile peuvent également manquer aux résidents. Ces difficultés peuvent avoir différentes causes, notamment liées à l'organisation de la vie collective ou aux troubles cognitifs de certaines personnes. Elles restent néanmoins importantes à entendre.

Interview :

Bonjour Madame Boyer,

Est-ce que vous vous plaisez ici ? Oui, le restaurant est bien, mais je n'ai plus la force de venir aux activités.

D'où êtes-vous originaire ? D'Ardin, enfin un village à côté d'ardin.

Que faisaient vos parents ? Mon papa était cultivateur, mais mon grand-père était minotier avant. Il faisait de la farine et il allait sur Niort. C'était fatigant... alors il n'a pas voulu que mon père continue. Il lui a dit d'aller faire une petite ferme pour vivre, et c'est tout.

Et vous ? Quel métier exerciez-vous dans la vie ? J'étais dans la culture, j'avais des vaches, des chevaux, des biquettes... C'était la ferme. Je me suis mariée et, après, j'ai eu un fils qui a eu trois enfants !

Comment êtes-vous arrivée ici ? Je ne pouvais plus... rester chez moi, et comme j'étais du coin je suis arrivée ici.

Quel âge avez-vous ? J'ai 98 ans, je suis née le 30 octobre 1927

Qu'est-ce qui vous semble important dans la vie ? Pour bien vivre, s'entendre avec les autres et ne pas chercher la bagarre.

Merci d'avoir répondu à nos questions...

Madame BOYER Renée
Résidente

Goûter en extérieur,
l'après-midi en fonction
de la météo.

Enfin, des retours positifs concernant la restauration et les repas proposés ont été exprimés. Ces temps d'échange permettent de favoriser le dialogue entre les résidents, leurs proches et les professionnels, de croiser les regards et de mieux prendre en compte les attentes et les besoins de chacun.